



# GENUSSVOLL DEINEM SELBST AUF DER SPUR

Seminarwoche für Frauen auf Teneriffa  
mit Tanja Katrin Huber & Thomas Liesert  
13. – 20. Juli 2019

**Hast du dich im Aussen verloren? Fühlst du dich abgeschnitten von deiner Kraft?  
Sehnst du dich nach dem weiblichen Raum in dir?  
Bist du auf der Suche nach neuen Erfahrungen und Möglichkeiten, als Frau die  
Tiefe des Seins zu erleben und dein Bewusstsein zu erweitern?**

Wir unterstützen dich spielerisch und mit gezielten Übungen, ganz in deinem Frau Sein anzukommen. Die faszinierende Landschaft und die einzigartige Energie dieser Vulkaninsel bieten die ideale Umgebung dafür.

In der Gruppe arbeitet Thomas an der Stabilisierung deines Bewusstseins. Durch gezielte Auflösung von deinen emotionalen Verkettungen, wird neue Energie frei, die dir wieder zur Verfügung steht. So kann sich dein Wesen bzw. dein Geist wieder wahrhaftig zum Ausdruck bringen und du erhältst eine neue erweiterte mentale Kraft und Freude.

Im Frauenkreis mit Tanja integrieren wir das Erlebte, und erforschen unsere inneren Landschaften, frei von Vorstellungen, Konzepten und Ideen einer korrekten Weiblichkeit. Wir schenken uns sanfte Achtsamkeit und liebevolle Präsenz und nehmen von Moment zu Moment wahr, wie sich unser Geist im Körper ausdrückt. Die achtsame Begegnung unter Frauen lässt uns immer weicher werden und tief vertrauen in die uns inne wohnende Quelle der Weiblichkeit.

**Das erwartet dich ausserdem:**

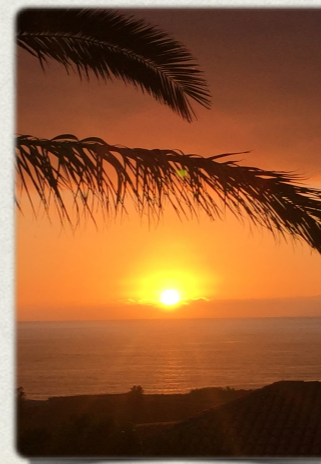
- Geführte Atem- und Körperübungen
- Bewegen, Tanzen, Kreativität
- Sharings & achtsame Berührung im kraftvollen Frauenkreis
- Zeit & Musse für dich (zB am Pool)
- Köstliches Essen von unserem leidenschaftlichen Koch Christian
- Wanderung in der zauberhaften Vulkanlandschaft mit unserer Spezialistin Petra
- Schwimmen im Meer, spazieren am Strand



**Finca Batista in Playa San Juan**

Die Finca San Juan ist eine grosse Ferienresidenz im sonnigen Südwesten von Teneriffa, oberhalb des typisch kanarischen Fischerdorfes "Playa San Juan" gelegen, mit einer herrlichen Sicht über's Meer auf La Gomera. Wir wohnen in hübschen, sehr gut ausgestatteten Appartements zu denen ein grosszügiger Pool gehört.

<http://www.sued-teneriffa.de/finca-san-juan-urlaub.html>



**Leitung**

**Tanja Katrin Huber**, Wahrnehmungspsychologin, Körper- und Energiearbeit mit Frauen. Einzelsessions in Bewusstseinsarbeit und Leitung vom Frauenkreis "Tempelblume" in St. Gallen und weiteren Frauengruppen. [www.herz-blume.ch](http://www.herz-blume.ch)

**Thomas Liesert**, Gesprächspsychologe, Mediales Coaching, Emotional- und Mentaltraining, Auflösen von emotionalen Verkettungen, Lebenshilfe, Mentoring. Seit 20 Jahren Begleitung von Menschen auf ihrem Weg zum bewussten Leben. Eigene Praxis in Wil. [www.thomas-liesert.de](http://www.thomas-liesert.de)

**Kosten**

Seminar €1100.–/CHF 1200.– inkl. Begleitprogramm  
Unterkunft je nach Grösse und Belegung ab € 384.–.  
Verpflegung ca. € 300.–. Flugkosten individuell.  
Siehe Detailprogramm.

**Detailprogramm & Anmeldung**

Tanja 078 807 65 76 / [ta.huber@bluewin.ch](mailto:ta.huber@bluewin.ch)